

## 14 LESSEN (6 T/M 12 JAAR)

Dag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Les 7	Les 8	Les 9	Les 10	Les 11	Les 12	Les 13	Les 14	uitvalles*	afsluitdag
za.	2-nov	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov	7-dec	14-dec	4-jan	11-jan	18-jan	25-jan	1-feb	8-feb	1-mrt	8-mrt	16-mrt
zo.	3-nov	10-nov	17-nov	24-nov	1-dec	8-dec	15-dec	5-jan	12-jan	19-jan	26-jan	2-feb	9-feb	2-mrt	9-mrt	16-mrt
wo.	6-nov	13-nov	20-nov	27-nov	4-dec	11-dec	18-dec	8-jan	15-jan	22-jan	29-jan	5-feb	12-feb	5-mrt	12-mrt	16-mrt

## 14 LESSEN (FOCUS OP DE TECHNIEK VANAF 13 JAAR)

Dag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Les 7	Les 8	Les 9	Les 10	Les 11	Les 12	Les 13	Les 14	uitvalles*	afsluitdag
za.	2-nov	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov	7-dec	14-dec	4-jan	11-jan	18-jan	25-jan	1-feb	8-feb	1-mrt	8-mrt	16-mrt
zo.	3-nov	10-nov	17-nov	24-nov	1-dec	8-dec	15-dec	5-jan	12-jan	19-jan	26-jan	2-feb	9-feb	2-mrt	9-mrt	16-mrt
ma.	4-nov	11-nov	18-nov	25-nov	2-dec	9-dec	16-dec	6-jan	13-jan	20-jan	27-jan	3-feb	10-feb	3-mrt	10-mrt	16-mrt
wo.	6-nov	13-nov	20-nov	27-nov	4-dec	11-dec	18-dec	8-jan	15-jan	22-jan	29-jan	5-feb	12-feb	5-mrt	12-mrt	16-mrt
do.	7-nov	14-nov	21-nov	28-nov	5-dec	12-dec	19-dec	9-jan	16-jan	23-jan	30-jan	6-feb	13-feb	6-mrt	13-mrt	16-mrt

## 14 LESSEN (FOCUS OP DE CONDITIE VANAF 13 JAAR)

Dag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Les 7	Les 8	Les 9	Les 10	Les 11	Les 12	Les 13	Les 14	uitvalles*	afsluitdag
zo.	3-nov	10-nov	17-nov	24-nov	1-dec	8-dec	15-dec	5-jan	12-jan	19-jan	26-jan	2-feb	9-feb	2-mrt	9-mrt	16-mrt
do.	7-nov	14-nov	21-nov	28-nov	5-dec	12-dec	19-dec	9-jan	16-jan	23-jan	30-jan	6-feb	13-feb	6-mrt	13-mrt	16-mrt

## 9 LESSEN (6 T/M 12 JAAR &amp; VANAF 13 JAAR)

Dag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Les 7	Les 8	Les 9	afsluitdag
za. (alle leeftijden)	4-jan	11-jan	18-jan	25-jan	1-feb	8-feb	1-mrt	8-mrt	15-mrt	16-mrt
wo. (alle leeftijden)	8-jan	15-jan	22-jan	29-jan	5-feb	12-feb	26-feb	4-mrt	11-mrt	16-mrt
do. (vanaf 13 jaar)	9-jan	16-jan	23-jan	30-jan	6-feb	13-feb	27-feb	5-mrt	12-mrt	16-mrt

LET OP: Geen uitvalles en les in de voorjaarsvakantie