

14 LESSEN (6 T/M 12 JAAR)

Dag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Les 7	Les 8	Les 9	Les 10	Les 11	Les 12	Les 13	Les 14	uitvalles*	afsluitdag
za.	4-nov	11-nov	18-nov	25-nov	2-dec	9-dec	16-dec	6-jan	13-jan	20-jan	27-jan	3-feb	10-feb	24-feb	2-mrt	10-mrt
zo.	5-nov	12-nov	19-nov	26-nov	3-dec	10-dec	17-dec	7-jan	14-jan	21-jan	28-jan	4-feb	11-feb	25-feb	3-mrt	10-mrt
wo.	8-nov	15-nov	22-nov	29-nov	6-dec	13-dec	20-dec	10-jan	17-jan	24-jan	31-jan	7-feb	14-feb	28-feb	6-mrt	10-mrt

14 LESSEN (FOCUS OP DE TECHNIEK VANAF 13 JAAR)

Dag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Les 7	Les 8	Les 9	Les 10	Les 11	Les 12	Les 13	Les 14	uitvalles*	afsluitdag
za.	4-nov	11-nov	18-nov	25-nov	2-dec	9-dec	16-dec	6-jan	13-jan	20-jan	27-jan	3-feb	10-feb	24-feb	2-mrt	10-mrt
zo.	5-nov	12-nov	19-nov	26-nov	3-dec	10-dec	17-dec	7-jan	14-jan	21-jan	28-jan	4-feb	11-feb	25-feb	3-mrt	10-mrt
ma.	6-nov	13-nov	20-nov	27-nov	4-dec	11-dec	18-dec	8-jan	15-jan	22-jan	29-jan	5-feb	12-feb	26-feb	4-mrt	10-mrt
wo.	8-nov	15-nov	22-nov	29-nov	6-dec	13-dec	20-dec	10-jan	17-jan	24-jan	31-jan	7-feb	14-feb	28-feb	6-mrt	10-mrt
do.	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov	7-dec	14-dec	21-dec	11-jan	18-jan	25-jan	1-feb	8-feb	15-feb	29-feb	9-mrt	10-mrt

14 LESSEN (FOCUS OP DE CONDITIE VANAF 13 JAAR)

Dag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Les 7	Les 8	Les 9	Les 10	Les 11	Les 12	Les 13	Les 14	uitvalles*	afsluitdag
zo.	5-nov	12-nov	19-nov	26-nov	3-dec	10-dec	17-dec	7-jan	14-jan	21-jan	28-jan	4-feb	11-feb	25-feb	3-mrt	10-mrt
do.	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov	7-dec	14-dec	21-dec	11-jan	18-jan	25-jan	1-feb	8-feb	15-feb	29-feb	9-mrt	10-mrt

9 LESSEN (6 T/M 12 JAAR & VANAF 13 JAAR)

Dag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Les 7	Les 8	Les 9	afsluitdag
za.	6-jan	13-jan	20-jan	27-jan	3-feb	10-feb	17-feb	24-feb	2-mrt	10-mrt
zo.	7-jan	14-jan	21-jan	28-jan	4-feb	11-feb	18-feb	25-feb	3-mrt	10-mrt
wo.	10-jan	17-jan	24-jan	31-jan	7-feb	14-feb	21-feb	28-feb	6-mrt	10-mrt
do.	11-jan	18-jan	25-jan	1-feb	8-feb	15-feb	22-feb	29-feb	7-mrt	10-mrt