

SCHAATSCURSUSSEN

2022-2023

IJSMEESTER (LANG)

Dag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Les 7	Les 8	Les 9	Les 10	Les 11	Les 12	Les 13	Les 14	uitvalles	afsluitdag
za.	5-nov	12-nov	19-nov	26-nov	3-dec	10-dec	17-dec	7-jan	14-jan	21-jan	28-jan	4-feb	11-feb	18-feb	4-mrt	12-mrt
zo.	6-nov	13-nov	20-nov	27-nov	4-dec	11-dec	18-dec	8-jan	15-jan	22-jan	29-jan	5-feb	12-feb	19-feb	5-mrt	12-mrt
wo.	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov	7-dec	14-dec	21-dec	11-jan	18-jan	25-jan	1-feb	8-feb	15-feb	22-feb	9-mrt	12-mrt

TECHNIEK (LANG)

Dag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Les 7	Les 8	Les 9	Les 10	Les 11	Les 12	Les 13	Les 14	uitvalles	afsluitdag
za.	5-nov	12-nov	19-nov	26-nov	3-dec	10-dec	17-dec	7-jan	14-jan	21-jan	28-jan	4-feb	11-feb	18-feb	4-mrt	12-mrt
zo.	6-nov	13-nov	20-nov	27-nov	4-dec	11-dec	18-dec	8-jan	15-jan	22-jan	29-jan	5-feb	12-feb	19-feb	5-mrt	12-mrt
ma.	7-nov	14-nov	21-nov	28-nov	5-dec*	12-dec	19-dec	9-jan	16-jan	23-jan	30-jan	6-feb	13-feb	20-feb	6-mrt	12-mrt
wo.	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov	7-dec	14-dec	21-dec	11-jan	18-jan	25-jan	1-feb	8-feb	15-feb	22-feb	9-mrt	12-mrt
do.	10-nov	17-nov	24-nov	1-dec	8-dec	15-dec	22-dec	12-jan	19-jan	26-jan	2-feb	9-feb	16-feb	23-feb	10-mrt	12-mrt

*Lessen na 18.00 komen te vervallen en worden 6 maart ingehaald.

CONDITIE

Dag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Les 7	Les 8	Les 9	Les 10	Les 11	Les 12	Les 13	Les 14	uitvalles	afsluitdag
zo.	6-nov	13-nov	20-nov	27-nov	4-dec	11-dec	18-dec	8-jan	15-jan	22-jan	29-jan	5-feb	12-feb	19-feb	5-mrt	12-mrt
do.	10-nov	17-nov	24-nov	1-dec	8-dec	15-dec	22-dec	12-jan	19-jan	26-jan	2-feb	9-feb	16-feb	23-feb	10-mrt	12-mrt

IJSMEESTER & TECHNIEK (KORT)

Dag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Les 7	Les 8	Les 9	afsluitdag
za.	7-jan	14-jan	21-jan	28-jan	4-feb	11-feb	18-feb	25-feb	4-mrt	12-mrt
wo.	11-jan	18-jan	25-jan	1-feb	8-feb	15-feb	22-feb	1-mrt	8-mrt	12-mrt